



## نحوه صحبت با اعضای خانواده در خصوص اختلال طیف اوتیسم

هنگامی که با تشخیص کودک خود کنار آمدید، باید در نظر بگیرید که چگونه به فرزندان دیگر، اعضای خانواده، درباره اوتیسم بگویید.

گاهی اوقات کودکان دیگر ممکن است احساس کنند که شما به آن‌ها توجه کافی نمی‌کنید، یا حتی آن‌ها را دوست ندارید. توضیح دادن این موضوع برای والدین، به ویژه برای کودکان کوچکتر، دشوار است. احساسات آن‌ها ممکن است به صورت رفتارهای غیر معمول نشان داده شود. گاهی اوقات سایر کودکان به عنوان وسیله ای برای جلب توجه والدین شروع به رفتار متفاوت می‌کنند.

ارائه اطلاعات به خواهر و برادر در مورد اوتیسم به سن و سطح درک آن‌ها بستگی دارد. روش‌های مختلفی برای دادن اطلاعات وجود دارد و این به نیازهای هر کودک بستگی دارد.

## نکاتی جهت حمایت خواهر و برادر کودک اختلال طیف اوتیسم

◆ در مورد احساسات آن‌ها صحبت کنید، بگویید که اشکالی ندارد که احساس عصبانیت، غمگینی و غیره کنند و ممکن است برای مقابله با این موضوع نیاز به حمایت داشته باشند.

◆ به آن‌ها این فرصت را بدهید که احساسات خود را با شخص دیگری که به او اعتماد دارند یا احساس راحتی می‌کنند در میان بگذارند. گاهی اوقات جوانان دوست دارند با شخص دیگری صحبت کنند زیرا نمی‌خواهند شما را نگران کنند.



◆ به فرزند خود اطمینان دهید که نیاز به صرف زمان بیشتر برای کمک به برادر یا خواهرشان به این معنی نیست که شما آن‌ها را کمتر دوست دارید.

◆ آن‌ها را تشویق کنید تا با خواهر و برادرشان تعامل داشته باشند.

◆ به آن‌ها کمک کنید تا رفتارها و مشکلات خواهر و برادرشان را درک کنند، اما همچنین نقاط قوت و چیزهایی که در آن‌ها خوب هستند را توضیح دهند.

◆ نقش آن‌ها را در خانواده تصدیق کنید. آن‌ها بخش مهمی از خانواده هستند و در حالی که والد خواهر یا برادر خود نیستند، ممکن است بخواهند در کمک و حمایت از شما و خواهر و برادرشان مشارکت داشته باشند.

◆ به آن‌ها اجازه دهید مکانی امن برای نگهداری وسایل مهم داشته باشند، به خصوص اگر خواهر یا برادرشان مستعد شکستن اشیا هستند.

◆ با فرزند خود وقت بگذرانید، فقط 10 دقیقه در روز می‌تواند موثر باشد.

◆ درباره فعالیت‌هایی که می‌توان به صورت خانوادگی انجام داد و اینکه چه کارهایی می‌توانید با آن‌ها به تنهایی انجام دهید، با هم فکر کنید.

◆ به یاد داشته باشید که رفتار مثبت فرزند(فرزندان) خود را تحسین کنید. به دنبال چیزهایی برای تجید باشید مانند ساکت نشستن، اشتراک گذاری، لباس پوشیدن بدون کمک. این باعث جلب توجه می‌شود و از جلب توجه کودک با روش‌های دیگر جلوگیری می‌کند.

◆ به خواهر و برادرها توضیح دهید که ممکن است افراد دیگر متوجه نباشند اوتیسم چیست، بنابراین ممکن است واکنش متفاوتی نسبت به آن‌ها نشان دهند.



تهیه و تنظیم

مهسا زالی کارشناس ارشد گفتاردرمانی